

Отчёт
о проделанной работе по пропаганде здорового образа жизни
в МДОУ «Детский сад «Бералла» с. Закан-Юрт»

Здоровый образ жизни (ЗОЖ)– это комплекс полезных привычек, только положительно влияющих на жизнь и деятельность человека. С его помощью можно укрепить здоровье, увеличить длительность жизни и быть счастливым.

Чтобы этого достигнуть, человеку необходимо быть физически активным, питаться здоровой пищей, следовать правилам гигиены, отказаться от вредных привычек, а также следовать советам, направленным на укрепление организма и здоровья человека. В МБДОУ «Детский сад «Бералла» с. Закан-Юрт» Ачхой-Мартановского муниципального района проводится работа по пропаганде здорового образа жизни среди работников и воспитанников учреждения.

Медсестра ДОУ, Питалова Х., 17.05.2022г., провела беседу с работниками МБДОУ на тему: «Формирование навыков ЗОЖ у дошкольников». В ходе беседы она рассказала о том, что необходимо с малых лет приобщать ребёнка в семейном и общественном воспитании к здоровому образу жизни, формировать у малыша навыки охраны личного здоровья и бережного отношения к здоровью окружающих.

Для достижения этой цели необходимо формировать у дошкольников знания о том, как сохранить и укрепить свое здоровье, навыки здорового образа жизни, умения осуществлять физкультурно-оздоровительную и двигательную деятельность. При этом целенаправленно следует вести работу с детьми по воспитанию ценностных ориентаций на духовное и физическое развитие личности, здоровый образ жизни, формирование потребности и желаний к улучшению деятельности своего здоровья, поскольку самое ценное у человека - это жизнь, самое ценное в жизни - это здоровье.

Забота о формировании привычек здорового образа жизни ребенка должна начинаться с обеспечения четко установленного режима дня, создания оптимальных гигиенических условий, правильного питания, выполнения ежедневных утренних зарядок, закаливания организма, что способствует правильному формированию физических качеств детского организма, профилактике различных заболеваний.

С целью пропаганды здорового образа жизни и формирования у детей негативного отношения к вредным привычкам, с детьми старшего дошкольного возраста провели тематическую беседу на тему: «Мы за здоровый образ жизни». В ходе беседы воспитатели донесли до детей, что здоровье – одна из главных ценностей человеческой жизни.



Отчёт подготовила
старший воспитатель

М.Ш. Лабазанова